

Ciudad de México, 6 de noviembre de 2021

CONFERENCIA: SALUD BUCAL EN EL ADULTO MAYOR

El pasado 3 de noviembre del presente año el odontólogo C.D. Esp. Mario César Álvarez Hernández impartió la plática "Salud Bucal", en donde se explicaron los cambios anatómicos y fisiológicos de la cavidad bucal conforme ocurre el proceso de envejecimiento biológico de las personas.

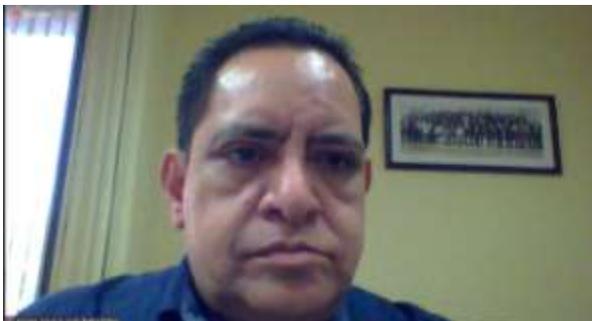
Algunos cambios mencionados son:

- ✓ Reducción en el flujo de la saliva (xerostomía).
- ✓ Cambios en los dientes.
- ✓ Cambios en el periodonto y en los labios.
- ✓ Proceso de Alveolar, que es la reducción en las dimensiones de la quijada, incremento de la porosidad y disminución de la elasticidad.

Se resaltó la importancia de la salud bucodental y las visitas periódicas al odontólogo con el fin de evitar las apariciones de trastornos dentales, la correcta higiene dental y el uso de cremas dentales y enjuagues bucales, además del uso de algunos aditamentos alternativos de limpieza que pueden favorecer a los adultos mayores.

Se hizo énfasis en el uso de la prótesis bucales y de su correcto mantenimiento para asegurar que cumplen con su función adecuadamente y observar las señales de alerta para acudir con el odontólogo.

Agradecemos la exposición del odontólogo C.D. Esp. Mario César Álvarez Hernández, así como de los compañeros que estuvieron presentes.





Dientes

- ▶ Color
- ▶ Posición
- ▶ Desgastes



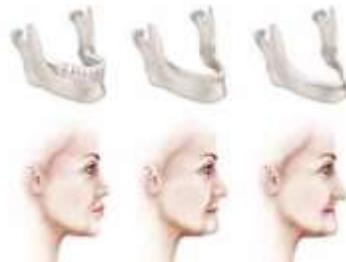
Periodonto

- ▶ Gingivitis
- ▶ Retracción gingival
- ▶ Adelgazamiento



Proceso Alveolar

- ▶ Reducción de sus dimensiones
- ▶ Incrementa su porosidad
- ▶ Disminución de su elasticidad



Labios

- ▶ Queilitis comisural



Enjuagues Bucales

- ▶ Flúor
- ▶ Triclosán o clorhexidina
- ▶ Nitrato de potásico o cloruro de estroncio



Aditamentos alternativos de la limpieza dental

- ▶ Irrigadores bucales
- ▶ Cepillos dentales eléctricos





Cuidados de la prótesis bucal

- ▶ Retirar la prótesis para dormir
- ▶ Dejarla en agua toda la noche
- ▶ Nunca sumergir la prótesis en soluciones con alcohol o dentífricos
- ▶ Siempre deben estar húmedas



Como limpiar las prótesis dentales

- ▶ Cepillarla después de cada comida
- ▶ Sumergirla en solución limpiadora de 15 a 20 minutos
 - Jabón neutro
 - Hipoclorito de sodio
 - No siempre bicarbonato de sodio



Señales de Alerta

- ▶ Sangrado abundante de encías e incremento rápido en poco tiempo de la movilidad de los dientes.
- ▶ Presencia de llagas, úlceras en boca, cara o cuello
- ▶ Hinchazón, aumento o cambios en el aspecto de labios, encía, paladar, lengua, y otras áreas de la boca y no desaparecen.
- ▶ Manchas rojas u oscuras y lesiones blancas en boca (lengua, paladar, encías...)
- ▶ Hemorragias repetidas en la boca sin causa aparente
- ▶ Entumecimiento, pérdida de sensibilidad o dolor en cualquier área de la boca, cara o el cuello sin causa aparente y sin recuperación.

Atentamente

Comité Ejecutivo Nacional